Obalni dom upokojencev Koper

TEDENSKI JEDILNIK OD 2.11.2026 DO 8.11.2026

	PONEDELJEK	TOREK	SREDA	ČETRTEK	PETEK	SOBOTA	NEDELJA
ZAJTRK	po izbiri **SLADKORNA DIETA:** po izbiri + kefir **ŽELODČNA:** koruzni kosmiči, mleko **ŽOLČNO - JETRNA:** koruzni kosmiči, mleko **PASIRANA NAVADNA:** koruzni kosmiči s sadjem **DIABETES PASIRANA:** koruzni kosmiči s sadjem + kefir **ŽEL. –ŽOLČ. PASIRANA:** koruzni kosmiči s sadjem	po izbiri **SLADKORNA DIETA:** po izbiri + hruška **ŽELODČNA:** prosena kaša **ŽOLČNO - JETRNA:** prosena kaša **PASIRANA NAVADNA:** prosena kaša s sadjem **DIABETES PASIRANA:** prosena kaša s sadjem + hruška **ŽEL. –ŽOLČ. PASIRANA:** prosena kaša s sadjem	po izbiri **SLADKORNA DIETA:** po izbiri + puding **ŽELODČNA:** kruh, nemasten sir **ŽOLČNO - JETRNA:** kruh, nemasten sir **PASIRANA NAVADNA:** pšenični zdrob s sadjem **DIABETES PASIRANA:** pšenični zdrob s sadjem + puding **ŽEL. –ŽOLČ. PASIRANA:** pšenični zdrob s sadjem	po izbiri **SLADKORNA DIETA:** po izbiri + dia. Keksi **ŽELODČNA:** kruh, med **ŽOLČNO - JETRNA:** kruh, med **PASIRANA NAVADNA:** kus kus s sadjem **DIABETES PASIRANA:** kus kus s sadjem + dia. keksi **ŽEL. –ŽOLČ. PASIRANA:** kus kus s sadjem	po izbiri **SLADKORNA DIETA:** po izbiri+ sadni jogurt **ŽELODČNA:** kruh, puranja prsa **ŽOLČNO - JETRNA:** kruh, puranja prsa **PASIRANA NAVADNA:** kašica z ovsenimi kosmiči + sadni jogurt **DIABETES PASIRANA:** kašica z ovsenimi kosmiči + sadni jogurt **ŽEL. –ŽOLČ. PASIRANA:** mlečni riž s sadjem	po izbiri **SLADKORNA DIETA:** po izbiri + jabolko **ŽELODČNA:** kruh, dietna marmelada **ŽOLČNO - JETRNA:** kruh, dietna marmelada **PASIRANA NAVADNA:** prosena kaša s sadjem + jabolko **DIABETES PASIRANA:** prosena kaša s sadjem + jabolko **ŽEL. –ŽOLČ. PASIRANA:** prosena kaša s sadjem	po izbiri **SLADKORNA DIETA:** po izbiri + sadna skutica **ŽELODČNA:** kruh, kuhan pršut **ŽOLČNO - JETRNA:** kruh, kuhan pršut **PASIRANA NAVADNA:** mlečni riž s sadjem **DIABETES PASIRANA:** mlečni riž s sadjem + sadna skutica **ŽEL. –ŽOLČ. PASIRANA:** mlečni riž s sadjem
KOSILO	goveja juha, boranja, polenta, zelena solata s krompirjem **SLADKORNA DIETA:** goveja juha, boranja, polenta, zelena solata s krompirjem **ŽELODČNA:** goveja juha, piščanec v omaki, polenta, ohrovt v solati **ŽOLČNO - JETRNA:** goveja juha, piščanec v omaki, polenta, ohrovt v solati **PASIRANA NAVADNA:** goveja juha, piščanec v omaki, polenta, ohrovt v solati	zelenjavna mineštra s paštico, hrenovka, pecivo **SLADKORNA DIETA:** zelenjavna mineštra s paštico, hrenovka, pecivo **ŽELODČNA:** zelenjavna mineštra s paštico, hrenovka, pecivo **ŽOLČNO – JETRNA:** zelenjavna mineštra s paštico, hrenovka, pecivo **PASIRANA NAVADNA:** zelenjavna mineštra s paštico, hrenovka, pecivo	kokošja juha, sv. pečenka, pražen krompir, mlado zelje s fižolom **SLADKORNA DIETA:** kokošja juha, sv. pečenka, pražen krompir, mlado zelje s fižolom **ŽELODČNA:** kokošja juha, sv. pečenka, maslen krompir, rdeča pesa **ŽOLČNO – JETRNA:** kokošja juha, sv. pečenka, maslen krompir, rdeča pesa **PASIRANA NAVADNA:** kokošja juha, sv. pečenka, maslen krompir, rdeča pesa	grahova juha, testenine z gobami, ohrovtom in slanino, radič s fižolom **SLADKORNA DIETA:** grahova juha, testenine z gobami, ohrovtom in slanino, radič s fižolom **ŽELODČNA:** zelenjavna juha, testenine z zelenjavno omako, cvetača v solati **ŽOLČNO - JETRNA:** zelenjavna juha, testenine z zelenjavno omako, cvetača v solati **PASIRANA NAVADNA:** zelenjavna juha, testenine z zelenjavno omako, cvetača v solati	goveja juha, pečena riba, maslen krompir, mešana zelenjava v solati **SLADKORNA DIETA:** goveja juha, pečena riba, maslen krompir, mešana zelenjava v solati **ŽELODČNA:** goveja juha, pečena riba, maslen krompir, mešana zelenjava v solati **ŽOLČNO – JETRNA:** goveja juha, pečena riba, maslen krompir, mešana zelenjava v solati **PASIRANA NAVADNA:** goveja juha, pečena riba, maslen krompir, mešana zelenjava v solati	goveja juha, bolognese omaka, njoki, zelena solata **SLADKORNA DIETA:** goveja juha, bolognese omaka, njoki, zelena solata **ŽELODČNA:** goveja juha, bolognese omaka, njoki, brstični ohrovt v solati **ŽOLČNO – JETRNA:** goveja juha, bolognese omaka, njoki, brstični ohrovt v solati **PASIRANA NAVADNA:** goveja juha, bolognese omaka, njoki, brstični ohrovt v solati	špargljeva juha, puranji zrezek v porovi omaki, ješprenj z zelenjavo, stročji fižol v solati **SLADKORNA DIETA:** špargljeva juha, puranji zrezek v porovi omaki, ješprenj z zelenjavo, stročji fižol v solati **ŽELODČNA:** špargljeva juha, puranji zrezek v porovi omaki, ješprenj z zel., brokoli v solati **ŽOLČNO - JETRNA:** špargljeva juha, puranji zrezek v porovi omaki, ješprenj z zel., brokoli v solati **PASIRANA NAVADNA:** špargljeva juha, puranji zrezek v porovi omaki, ješprenj z zel., brokoli v solati

	DIABETES PASIRANA: goveja juha, piščanec v omaki, polenta, ohrovt v solati **ŽEL. –ŽOLČ. PASIRANA:** goveja juha, piščanec v omaki, polenta, ohrovt v solati	**DIABETES PASIRANA:** zelenjavna mineštra s paštico, hrenovka, pecivo **ŽEL. –ŽOLČ. PASIRANA:** zelenjavna mineštra s paštico, hrenovka, pecivo	**DIABETES PASIRANA:** kokošja juha, sv. pečenka, maslen krompir, rdeča pesa **ŽEL. –ŽOLČ. PASIRANA:** kokošja juha, sv. pečenka, maslen krompir, rdeča pesa	**DIABETES PASIRANA:** zelenjavna juha, testenine z zelenjavno omako, cvetača v solati **ŽEL. –ŽOLČ. PASIRANA:** zelenjavna juha, testenine z zelenjavno omako, cvetača v solati	**DIABETES PASIRANA:** goveja juha, pečena riba, maslen krompir, mešana zelenjava v solati **ŽEL. –ŽOLČ. PASIRANA:** goveja juha, pečena riba, maslen krompir, mešana zelenjava v solati	**DIABETES PASIRANA:** goveja juha, bolognese omaka, njoki, brstični ohrovt v solati **ŽEL. –ŽOLČ. PASIRANA:** goveja juha, bolognese omaka, njoki, brstični ohrovt v solati	**DIABETES PASIRANA:** špargljeva juha, puranji zrezek v porovi omaki, ješprenj z zel., brokoli v solati **ŽEL. –ŽOLČ. PASIRANA:** špargljeva juha, puranji zrezek v porovi omaki, ješprenj z zel., brokoli v solati
MALICA	banane **SLADKORNA DIETA:** banane **ŽELODČNA:** banane **ŽOLČNO - JETRNA:** banane **PASIRANA NAVADNA:** banane **DIABETES PASIRANA:** banane **ŽEL. –ŽOLČ. PASIRANA:** banane	BIO navadni jogurt **SLADKORNA DIETA:** BIO navadni jogurt **ŽELODČNA:** BIO navadni jogurt **ŽOLČNO - JETRNA:** BIO navadni jogurt **PASIRANA NAVADNA:** BIO navadni jogurt **DIABETES PASIRANA:** BIO navadni jogurt **ŽEL. –ŽOLČ. PASIRANA:** BIO navadni jogurt	jabolko **SLADKORNA DIETA:** jabolko **ŽELODČNA:** jabolko **ŽOLČNO - JETRNA:** jabolko **PASIRANA NAVADNA:** jabolko **DIABETES PASIRANA:** jabolko **ŽEL. –ŽOLČ. PASIRANA:** jabolko	jogurtov desert **SLADKORNA DIETA:** jogurtov desert **ŽELODČNA:** jogurtov desert **ŽOLČNO - JETRNA:** jogurtov desert **PASIRANA NVADNA:** jogurtov desert **DIABETES PASIRANA:** jogurtov desert **ŽEL. –ŽOLČ. PASIRANA:** jogurtov desert	banana **SLADKORNA DIETA:** banana **ŽELODČNA:** banana **ŽOLČNO - JETRNA:** banana **PASIRANA NAVADNA:** banana **DIABETES PASIRANA:** banana **ŽEL. –ŽOLČ. PASIRANA:** banana	BIO sadni kefir **SLADKORNA DIETA:** BIO sadni kefir **ŽELODČNA:** BIO sadni kefir **ŽOLČNO - JETRNA:** BIO sadni kefir **PASIRANA NAVADNA:** BIO sadni kefir **DIABETES PASIRANA:** BIO sadni kefir **ŽEL. – ŽOLČ. PASIRANA:** BIO sadni kefir	hruške Z **SLADKORNA DIETA:** hruške **ŽELODČNA:** hruške **ŽOLČNO - JETRNA:** hruške **PASIRANA NAVADNA:** hruške **DIABETES PASIRANA:** hruške **ŽEL. –ŽOLČ. PASIRANA:** hruške
VEČERJA	pečeno piščančje stegno , dušene bučke **SLADKORNA DIETA:** pečeno piščančje stegno , dušene bučke **ŽELODČNA:** pečeno pišč. stegno, dušene bučke **ŽOLČNO - JETRNA:** pečeno pišč. stegno, dušene bučke **NAVADNA PASIRANA:** pečeno pišč. stegno, dušene bučke **DIABETES PASIRANA:** pečeno pišč. stegno, dušene bučke **ŽEL. –ŽOLČ. PASIRANA:** pečeno pišč. stegno, dušene bučke	testenine z govejim golažem **SLADKORNA DIETA:** testenine z govejim golažem **ŽELODČNA:** testenine z govejim golažem **ŽOLČNO - JETRNA:** testenine z govejim golažem **NAVADNA PASIRANA:** testenine z govejim golažem **DIABETES PASIRANA:** testenine z govejim golažem **ŽEL. –ŽOLČ. PASIRANA:** testenine z govejim golažem	piščančja krilca, mešana solata **SLADKORNA DIETA:** piščančja krilca, mešana solata **ŽELODČNA:** piščančja krilca, dušena zelenjava **ŽOLČNO - JETRNA:** piščančja krilca, dušena zelenjava **NAVADNA PASIRANA:** prosena kaša z zelenjavo in piščancem **DIABETES PASIRANA:** prosena kaša z zelenjavo in piščancem **ŽEL. –ŽOLČ. PASIRANA:** prosena kaša z zelenjavo in piščancem	kaneloni s šunko in sirom, zelena solata **SLADKORNA DIETA:** kaneloni s šunko in sirom, zelena solata **ŽELODČNA:** zelenjavno mesni ragu **ŽOLČNO - JETRNA:** zelenjavno mesni ragu **NAVADNA PASIRANA:** zelenjavno mesni ragu **DIABETES PASIRANA:** zelenjavno mesni ragu **ŽEL. –ŽOLČ. PASIRANA:** zelenjavno mesni ragu	bučkina pita **SLADKORNA DIETA:** bučkina pita **ŽELODČNA:** bučkina pita **ŽOLČNO - JETRNA:** bučkina pita **NAVADNA PASIRANA:** bučkina pita **DIABETES PASIRANA:** bučkina pita **ŽEL. –ŽOLČ. PASIRANA:** bučkina pita	jota **SLADKORNA DIETA:** jota **ŽELODČNA:** jota z repo **ŽOLČNO - JETRNA:** jota z repo **NAVADNA PASIRANA:** jota z repo **DIABETES PASIRANA:** jota z repo **ŽEL. –ŽOLČ. PASIRANA:** jota z repo	ajdovi štruklji s skuto **SLADKORNA DIETA**: ajdovi štruklji s skuto **ŽELODČNA:** ajdovi štruklji s skuto **ŽOLČNO - JETRNA:** ajdovi štruklji s skuto **NAVADNA PASIRANA:** ajdovi štruklji s skuto **DIABETES PASIRANA:** ajdovi štruklji s skuto **ŽEL. –ŽOLČ. PASIRANA:** ajdovi štruklji s skuto

Obalni dom upokojencev Koper sme spremeniti jedilnik, če so za to upravičeni razlogi.