Obalni dom upokojencev Koper -
Casa costiera del pensionato Capodistria

SEZNAM JEDI, KI VSEBUJEJO ALERGENE
(Priloga k jedilniku)
Velja od: 1.3.2026

OSNOVNA ŽIVILA

JED	PODATKI O ALERGENIH, KI JIH VSEBUJE
Bela kava	gluten (ječmen), mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo, lahko vsebuje sojo
Mleko	mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo
Kakav	soja, mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo
Polbeli kruh	gluten (pšenica)
Polnozrnati kruh	gluten (pšenica)
Črni kruh	gluten (pšenica)
Beli kruh	gluten (pšenica)
Graham kruh	gluten (pšenica)
Sirove žemljice	gluten (pšenica), mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo
Jušni rezanci	gluten (pšenica), jajca
Jušne testenine	gluten (pšenica), jajca
Testenine-durum	gluten (pšenica)
Testenine z jajci	gluten (pšenica), jajca
Testenine special	gluten (pšenica), jajca
Maslo	mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo
Jogurti navadni/sadni	mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo
Sadna skutica	mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo
Kislo mleko	mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo
Kefir	mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo
Pinjenec	mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo
Skuta	mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo
Siri	mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo
Marmelada, marelična, mešana	žveplov dioksid
Pašteta, jetrna	mlečne beljakovine
Pašteta, tunina	ribe, soja, listna zelena, mlečne beljakovine
Tuna iz konzerve	ribe

Čokoladni namazi	gluten (pšenica), mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo, oreščki
Mlečni namaz	mlečne beljakovine
Vino (malvazija, refošk)	sulfati

MLEČNE JEDI

JED	**PODATKI O ALERGENIH, KI JIH VSEBUJE**
Koruzni kosmiči na mleku	gluten (ječmen), mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo, sledovi oreščkov
Ovseni kosmiči na mleku	gluten (oves), mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo
Mlečni kus kus	gluten (pšenica), mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo
Prosena kaša	mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo
Mlečni čokolino, čokolešnik	Gluten (pšenica), mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo, zrnje soje, oreščki (lešniki)
Mlečni riž	mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo
Mlečni močnik	gluten (pšenica), mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo, jajca
Mlečni beli gres	gluten (pšenica), mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo
Pšenični zdrob s sadjem	gluten (pšenica), mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo

MESO IN MESNE JEDI

JED	PODATKI O ALERGENIH, KI JIH VSEBUJE
Kuhan pršut	gluten (pšenica)
Suhomesnati izdelki	gluten (pšenica)
Šunka	gluten (pšenica)
Ljubljanska salama	gluten (pšenica)
Mortadela	gluten (pšenica)
Posebna salama	gluten (pšenica)
Piščančja prsa	gluten (pšenica)
Pariška salama	gluten (pšenica)
Klobasa kranjska	gluten (pšenica)
Pečenica	gluten (pšenica)
Krvavice	gluten (pšenica)
Hrenovka v testu	gluten (pšenica), jajca
Mesna polpeta	gluten (pšenica), mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo, jajca, listna zelena
Čufti	gluten (pšenica), mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo, jajca, listna zelena
Pleskavica	gluten (pšenica)
Sesekljana pečenka	gluten (pšenica), mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo, jajca
Svinjski zrezek v naravni omaki	gluten (pšenica), listna zelena
Piščančji zrezek v naravni omaki	gluten (pšenica), listna zelena
Svinjska pečenka	gluten (pšenica), gorčično seme, žveplov dioksid
Svinjski zrezek v gobovi omaki	gluten (pšenica), mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo, listna zelena
Ocvrt puranji zrezek	gluten (pšenica), jajca, mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo
Dušena govedina	gluten (pšenica), gorčično seme, žveplov dioksid
Junčji zrezek v naravni omaki	gluten (pšenica), gorčično seme, žveplov dioksid, listna zelena
Govedina stroganov	gorčično seme, žveplov dioksid, listna zelena
Svinjski golaž	gluten (pšenica), listna zelena
Dietni goveji golaž	gluten (pšenica), listna zelena
Piščančji paprikaš	gluten (pšenica), listna zelena
Puran v zelenjavni omaki	gluten (pšenica), listna zelena
Svinjska vratovina v gorčični omaki	gluten (pšenica), gorčično seme, listna zelena
Junčji zrezek v vrtnarski omaki	gluten (pšenica), listna zelena
Ocvrt piščanec	gluten (pšenica), jajca, mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo

Svinjska pečenka v zelenjavni omaki	gluten (pšenica), gorčično seme, listna zelena
Lovski golaž	gluten (pšenica), žveplov dioksid, listna zelena
Dušen puran	gluten (pšenica), listna zelena
Bolonjska omaka	gluten (pšenica), listna zelena
Svinjski paprikaš	gluten (pšenica)
Puranji paprikaš	gluten (pšenica), listna zelena
Goveji golaž	gluten (pšenica), žveplov dioksid, listna zelena
Junčji zrezek v čebulni omaki	gluten (pšenica), listna zelena
Pražena piščančja jetra	gluten (pšenica), žveplov dioksid
Vampi v omaki	gluten (pšenica), žveplov dioksid
Bograč	gluten (pšenica), žveplov dioksid, listna zelena
Piščančji zrezek po pariško	gluten (pšenica), jajca
Goveji zrezek v lovski omaki	gluten (pšenica), listna zelena, žveplov dioksid
Svinjski zrezek v gorčični omaki	gluten (pšenica), gorčično seme, listna zelena
Svinjska rebrca v česnovi omaki	gluten (pšenica), žveplov dioksid
Piščančje perutničke	gluten (pšenica)
Pisan golaž	gluten (pšenica), listna zelena
Svinjski ragu	gluten (pšenica), listna zelena, žveplov dioksid

TESTENINE

JED	PODATKI O ALERGENIH, KI JIH VSEBUJE
Testenine z drobtinami	gluten (pšenica), jajca, mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo
Testenine s paradižnikovo omako	gluten (pšenica), jajca
Testenine s tunino omako	gluten (pšenica), jajca, ribe, mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo
Testenine carbonara	gluten (pšenica), jajca, mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo
Testenine z bolonjsko omako	gluten (pšenica), jajca, mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo, listna zelena
Testenine z milansko omako	gluten (pšenica), jajca, mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo, listna zelena
Testenine s smetanovo omako	gluten (pšenica), jajca, mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo
Testenine z gobovo omako	gluten (pšenica), jajca, mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo
Testenine s sirovo omako	gluten (pšenica), jajca, mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo
Testenine z zelenjavo	gluten (pšenica), jajca, mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo
Testenine z brokolijevo omako	gluten (pšenica), jajca, mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo, listna zelena
Testeninska solata	gluten (pšenica), jajca, mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo
Testenine z bučkami	gluten (pšenica), jajca, mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo, listna zelena
Testenine z bučkami in gamberi	gluten (pšenica), jajca, mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo, listna zelena, raki
Testenine z gobami, ohrovtom in slanino	gluten (pšenica), jajca, mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo

SOLATE

JED	PODATKI O ALERGENIH, KI JIH VSEBUJE
Ajdova solata	gluten (pšenica), listna zelena
Zelena solata z jajci	jajca
Francoska solata	jajca, laktoza, gorčično seme
Radič z jajcem	jajca

RIBJE JEDI

JED	PODATKI O ALERGENIH, KI JIH VSEBUJE
Ocvrt oslič	gluten (pšenica), jajca, mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo, ribe
Pečen oslič	ribe
Pečen ribji file	ribe
Tunina omaka	gluten (pšenica), ribe, mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo
Ribji brodet	gluten (pšenica), ribe, mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo
Bakala	ribe
Rižota z gamberi	raki
Rižota z lignji	ribe
Ocvrti kalamari	gluten (pšenica), mehkužci
Rižota z morskimi sadeži	raki
Njoki z lososom, porom in smetano	gluten (pšenica), mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo, ribe

OSTALE JEDI

JED	PODATKI O ALERGENIH, KI JIH VSEBUJE
Zdrobov narastek	gluten (pšenica), jajca, mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo
Zdrobovi cmoki	gluten (pšenica), jajca, mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo
Kaneloni - mesni	gluten (pšenica), jajca, mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo, listna zelena
Kaneloni - sir, šunka	gluten (pšenica), jajca, mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo
Maslen krompir	mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo
Krompir z blitvo	mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo
Krompir z ohrovtom	mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo
Pire krompir	mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo
Pražen krompir	listna zelena
Bučke v omaki	gluten (pšenica), mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo, listna zelena
Zelenjavni pire	mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo, listna zelena
Musaka	gluten (pšenica), jajca, mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo, listna zelena
Umešana jajca	jajca, mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo
Pasulj z mesom	gluten (pšenica), listna zelena
Djuveč	gluten (pšenica)

Zelenjavni polpeti	listna zelena, gluten (pšenica), jajca, sledi soje
Dušene bučke	gluten (pšenica)
Dušen grah	gluten (pšenica)
Dušena mešana zelenjava v omaki	gluten (pšenica), listna zelena
Gratinirana mešana zelenjava	gluten (pšenica), jajca, mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo
Zelenjavni ragu	gluten (pšenica), listna zelena
Zelenjavna mineštra	gluten (pšenica), jajca, listna zelena
Telečja obara	gluten (pšenica), listna zelena
Piščančja obara	gluten (pšenica), listna zelena
Ječmenova mineštra	gluten (ječmen), listna zelena
Mineštra iz kolerabe	gluten (pšenica), listna zelena
Cvetačna enolončnica	gluten (pšenica), listna zelena
Ohrovtova enolončnica	gluten (pšenica), listna zelena
Lečina enolončnica	gluten (pšenica), listna zelena
Ocvrte bučke, melancani	gluten (pšenica), jajca
Ocvrte kruhove »šnite«	gluten (pšenica), jajca, mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo
Mesno zelenjavni ragu s testeninami	gluten (pšenica), jajca, listna zelena
Polnjena paprika v omaki	gluten (pšenica), jajca
Sarma	jajca
Rižota z zelenjavo in piščancem ali puranom	listna zelena
Pastičo - lazanja	gluten (pšenica), jajca, mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo, listna zelena
Burek - sirov	gluten (pšenica), jajca, mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo
Burek - mesni	gluten (pšenica), jajca, listna zelena
Pica	gluten (pšenica), mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo
Zelenjavna musaka	gluten (pšenica), jajca, mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo, listna zelena
Skutni cmoki	gluten (pšenica), jajca, mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo
Mineštra z sv. mesom	jajca, listna zelena
Mineštra z junčji mesom	gluten (pšenica), jajca, listna zelena
Mineštra s puranom	gluten (pšenica), jajca, listna zelena
Polnjene bučke	jajca, mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo
Njoki s sirovo omako	gluten (pšenica), jajca, mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo
Dušeno zelje	gluten (pšenica)
Peperonata	gluten (pšenica)
Pašta fižol	gluten (pšenica), listna zelena, jajca
Žlikrofi	gluten (pšenica), jajca, mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo
Sirovi tortelini	gluten (pšenica), jajca, mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo

Bučkini polpeti z omako iz kisle smetane	gluten (pšenica), jajca, mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo
Kus-kus	gluten (pšenica)
Mlinci	gluten (pšenica), jajca
Polenta z mlekom	gluten (pšenica), mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo
Gratinirana zelenjava	gluten (pšenica), jajca, mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo
Govedina v solati	jajca, gorčično seme
Kisla repa	gluten (pšenica)
Bobiči	gluten (pšenica), listna zelena
Kislo zelje	gluten (pšenica)
Ješprenj z mesom	gluten (pšenica), listna zelena
Krompirjev golaž	gluten (pšenica), listna zelena, žveplov dioksid
Smetanova omaka	mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo
Kremna špinača	mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo
Jota z zeljem	gluten (pšenica)
Jota z repo	gluten (pšenica)
Sote stroganov	gluten (pšenica), gorčično seme, žveplov dioksid
Žličniki	gluten (pšenica), jajca
Pisani narastek	gluten (pšenica), jajca, mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo
Pohorski lonec	gluten (ječmen), listna zelena
Zelenjavni ragu s piščancem	gluten (pšenica), listna zelena
Segedin golaž	gluten (pšenica)
Ombolo v zelenjavni omaki	gluten (pšenica), listna zelena
Zeljne krpice	gluten (pšenica), jajca
Gratiniran krompir z bučkami	gluten (pšenica), jajca, mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo
Valoviti rezanci	gluten (pšenica), jajca
Kruhovi cmoki	gluten (pšenica), jajca, listna zelena
Kus-kus s piščancem	gluten (pšenica)
Pinca	gluten (pšenica), jajca, mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo
Boranija	gluten (pšenica), listna zelena
Špargljeva omaka	gluten (pšenica), jajca, mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo
Ajdova kaša z zelenjavo	listna zelena
Mineštra iz čičerike in puranjega mesa	gluten (pšenica), listna zelena
Ješprenj s šampinjoni	gluten (ječmen), mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo, listna zelena, žveplov dioksid
Sojini polpeti	gluten (pšenica), soja, jajca, mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo
Omaka losos in por	mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo, riba, žveplov dioksid
Lečin ragu	listna zelena

Hot dog štručke	gluten (pšenica), jajca, mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo

JUHE

JED	PODATKI O ALERGENIH, KI JIH VSEBUJE
Špinačna juha	gluten (pšenica), mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo, jajca
Kostna juha	gluten (pšenica), jajca, listna zelena
Gobova juha	gluten (pšenica), mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo
Cvetačna juha	gluten (pšenica), mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo
Zelenjavna juha	gluten (pšenica), mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo, listna zelena
Korenčkova juha	gluten (pšenica), listna zelena, mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo
Gobova juha z ajdovo kašo	mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo, listna zelena
Kremna zelenjavna juha	gluten (pšenica), mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo, listna zelena
Milijonska juha z vlivanci	gluten (pšenica), jajca, listna zelena
Bučna juha	gluten (pšenica), listna zelena, mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo
Porova juha	gluten (pšenica), mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo, listna zelena
Brokolijeva juha	gluten (pšenica), mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo, listna zelena
Paradižnikova juha	gluten (pšenica), listna zelena
Česnova juha	gluten (pšenica), mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo
Goveja juha	gluten (pšenica), listna zelena
Kokošja juha	jajca, listna zelena
Prežganka z jajcem	gluten (pšenica), jajca, listna zelena
Fižolova juha s paštico	gluten (pšenica), jajca, listna zelena
Šparglјeva juha	gluten (pšenica), listna zelena, mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo
Krompirjeva juha	gluten (pšenica), listna zelena, mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo

SLADICE

JED	PODATKI O ALERGENIH, KI JIH VSEBUJE
Buhteljni	gluten (pšenica), jajca, mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo
Carski praženec	gluten (pšenica), jajca, mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo

Kremna rezina	gluten (pšenica), jajca, mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo
Jabolčni zavitek	gluten (pšenica), jajca, mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo
Skutni zavitek	gluten (pšenica), jajca, mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo
Jogurtova strjenka	mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo
Vaniljeva krema	gluten (pšenica), mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo
Jagodna krema	gluten (pšenica), mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo
Orehova potica	gluten (pšenica), jajca, mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo, oreščki (orehi), žveplov dioksid
Jabolčna potica	gluten (pšenica), jajca, mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo, žveplov dioksid
Rižev narastek	jajca, mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo
Narastek iz prosene kaše s skuto	gluten (pšenica), jajca, mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo
Gratinirane palačinke s skuto	gluten (pšenica), jajca, mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo
Gibanica	gluten (pšenica), jajca, mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo, oreščki (orehi)
Torta domača-različni okusi	gluten (pšenica), jajca, mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo
Slivovi cmoki	gluten (pšenica), jajca, mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo
Marelični cmoki	gluten (pšenica), jajca, mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo, žveplov dioksid
Marmeladni cmoki	gluten (pšenica), jajca, mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo, žveplov dioksid
Puding	gluten (pšenica), mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo
Palačinka z marmelado	gluten (pšenica), jajca, mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo
Palačinke s skuto	gluten (pšenica), jajca, mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo
Rižev narastek z jabolki	gluten (pšenica), jajca, mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo
Skutino pecivo	gluten (pšenica), jajca, mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo
Marmorni kolač	gluten (pšenica), jajca, mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo
Rožičevo pecivo	gluten (pšenica), jajca, mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo
Kakavovo pecivo	gluten (pšenica), jajca, mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo
Nebeška pita	gluten (pšenica), jajca, mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo
Sadni biskvit	gluten (pšenica), jajca, mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo
Marijino pecivo	gluten (pšenica), jajca, mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo
Korenčkovo pecivo	gluten (pšenica), jajca, mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo
Bounty pecivo	gluten (pšenica), jajca, mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo
Jabolčna pita	gluten (pšenica), jajca, mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo
Keksi dietni	gluten (pšenica), jajca, mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo
Tiramisu	gluten (pšenica), jajca, mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo
Francoski rogljiček	gluten (pšenica), jajca, mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo
Piškoti	gluten (pšenica), jajca, mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo
Cimetove rolice	gluten (pšenica), jajca, mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo