

Ljudje si želimo, da bi lahko v starosti sami poskrbeli za svoje življenjske potrebe, vendar to vsem ni dano. Stari ljudje lahko zaradi poslabšanja zdravstvenega stanja potrebujejo vedno več strokovne pomoči. Včasih sprememba nastopi naenkrat in takrat največkrat pride do težke odločitve za odhod v dom.

V Obalnem domu upokojencev Koper se zavedamo svojega poslanstva in odgovornosti do vseh, ki so nam zaupani. Spoštujemo osebnostne značilnosti posameznika ter hkrati iščemo način za spodbujanje interesov in ohranjanje sposobnosti.

Da bi lahko starejšim omogočili bivanje v domačem okolju čim dlje, svojce pa delno razbremenili skrbi povezane z njimi, smo v letošnjem letu pričeli razvijati program dnevnega varstva.

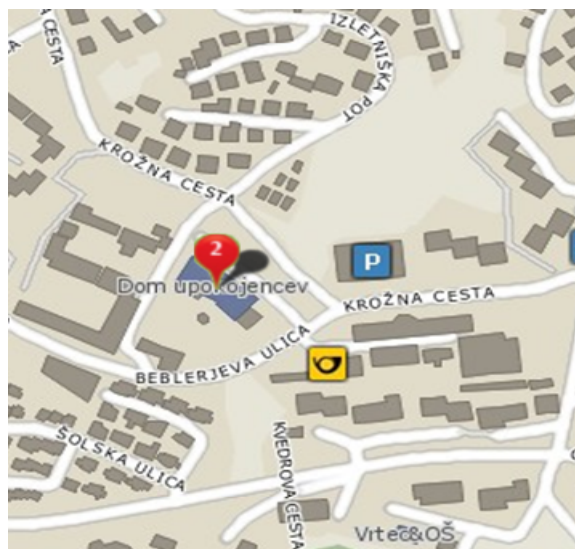
ZA VSE DODATNE INFORMACIJE SE  
LAHKO OBRNETE NA:

Socialno delavko Danielo Zečević:

Tel.št.: 05/66-59-716

Mobitel: 041/360-205

E-naslov: soc.del@odu.si



Obalni dom upokojencev Koper  
Casacostiera del pensionato  
Capodistria  
Krožna cesta 5, 6000 Koper

Tel.št.: 05/66-59-600

E-naslov: info@odu.si



OBALNI DOM UPOKOJENCEV KOPER

CASA COSTIERA DEL PENSIONATO  
CAPODISTRIA



**DNEVNO VARSTVO**

Namenjeno je osebam starejšim nad 65 let, ki še ne potrebujejo celodnevne stacionarne oskrbe. Potrebujejo pa pomoč, varstvo oziroma strokovno organizirano obliko bivanja le nekaj ur dnevno.

Vključitev v dnevno varstvo je lahko časovno neomejena, kratkotrajna ali samo občasna.

Od ponedeljka do petka je od 7. do 16. ure je poskrbljeno za družabno, varno in organizirano preživljanje prostega časa z ustrezno prilagojenimi aktivnostmi. Na voljo sta dva obroka in napitki. Nudimo tudi zdravstveno nego in oskrbo ter nujno medicinsko pomoč. Možen je tudi dnevni počitek.

## **RAZVOZ KOSIL**

Dostavo kosila na dom vam priporočamo predvsem, kadar si iz zdravstvenih ali drugih razlogov ne zmorete več pripraviti kosila, če so vaši najbližji za nekaj časa odsotni ali imate dieto, ki vam predstavlja težave. Ta oblika pomoči postaja vedno bolj dobrodošla in je vsekakor ena izmed možnosti za podaljšanje bivanja v domačem okolju.

Kontinuirana oskrba starejših v MOK se izvaja tudi s pomočjo razvoza kosil.

V Obalnem domu upokojencev Koper pripravljamo kosila zunanjim odjemalcem že od leta 1984. Storitve, ki nedvomno pripomore k dvigu kvalitete bivanja v domačem okolju, je namenjena starejšim občanom, ki zaradi zdravstvenih ali drugih razlogov ne želijo ali ne zmorejo več pripraviti obroka. Izbirajo lahko med navadnim ali dietnim kosilom. Razvoz je

organiziran za celotno MOK vse dni v letu.

Če uporabnik stroškov kosil ne zmore plačati v celoti sam, lahko prosi za oprostitev plačila pri pristojnem Centru za socialno delo Koper na predpisanem obrazcu.

## **PRANJE PERILA**

V kolikor vam pranje in sušenje perila terja prevelik napor, lahko to opravimo mi namesto vas v domski pralnici, od ponedeljka do petka.

Storitve se zaračunajo po veljavnem ceniku